



Formation & Conseil

CATALOGUE GÉNÉRAL DE FORMATION

2025

Indice 2

53 formations · Présentiel · Intra et Inter · France entière

Formation « Action » — suivi conseil post-formation inclus

Comité Social et Économique	25 fiches
Ressources Humaines	12 fiches
Santé — Sécurité au travail	16 fiches

LICSEO — Formation & Conseil

4 chemin de la gare — 34 570 St Paul et Valmalle

06.03.31.14.96 — contact@licseo.com

Siret : 818 773 251 00019 — Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

ÉDITO 2025

Depuis sa création, LICSEO accompagne les représentants du personnel, les directions et les équipes dans ce qui fait le cœur du dialogue social : la compréhension du cadre légal, la maîtrise des mandats et la qualité de la relation entre les acteurs de l'entreprise.

Ce catalogue 2025 rassemble l'ensemble de notre offre, organisée en trois domaines : le Comité Social et Économique, les Ressources Humaines et la Santé-Sécurité au travail. Chaque fiche précise les objectifs, le programme, la durée, le public visé et les conditions tarifaires. Toutes nos formations sont dispensées en présentiel, en intra comme en inter, et donnent lieu à un devis gratuit et personnalisé.

La nouveauté 2025 : l'approche DISC

L'expérience de terrain nous a appris une chose simple : la connaissance du droit ne suffit pas. Un élu qui maîtrise parfaitement le Code du travail peut rester inaudible en réunion. Un manager techniquement irréprochable peut échouer à embarquer son équipe. Ce qui se joue là n'est pas une question de compétence juridique, mais de comportement et de relation.

C'est pourquoi nous intégrons cette année le modèle DISC à notre démarche pédagogique. Le DISC est un outil d'analyse comportementale qui distingue quatre styles dominants — Dominant, Influent, Stable et Conforme. Il ne classe pas les personnes et ne mesure ni la valeur ni la compétence : il décrit des façons différentes de communiquer, de décider et de réagir sous tension.

Concrètement, le DISC permet à chacun d'identifier son propre style, de reconnaître celui de ses interlocuteurs et d'ajuster sa communication en conséquence. Pour un élu de CSE, c'est un levier direct pour préparer une négociation, faire passer un message en séance ou désamorcer un conflit. Pour un manager, c'est un outil de conduite d'entretien et d'animation d'équipe.

Cette approche fait l'objet d'une fiche dédiée — « Mieux se connaître et communiquer avec le DISC », avec passation d'un questionnaire individuel et remise d'un rapport personnalisé. Elle irrigue également nos formations à la communication, à la négociation, à la gestion des conflits et au management, où les grilles de lecture DISC viennent enrichir les mises en situation.

Notre engagement

Nos formations restent fidèles à ce qui fait notre méthode : une formation « Action », fondée sur le partage d'expériences et les travaux pratiques, un support d'animation complet, et un suivi conseil « post-formation » d'un an. Nos formateurs sont des praticiens du dialogue social, pas des théoriciens.

LICSEO est enregistré auprès de la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34. Toute situation de handicap fait l'objet d'un examen spécifique : contactez-nous pour que nous adaptions les modalités d'accueil et de déroulement.

Romuald MIRALLES
Président de LICSEO

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Préparer les élections du CSE

OBJECTIFS : Maîtriser les enjeux des élections du Cse
Connaître la réglementation des élections professionnelles et les opérations incontournables

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal des élections

2. La préparation des élections:

- Information des salariés
- Le rôle des Organisations syndicales
- Le planning électoral

3. Le Protocole électoral :

- Les modalités
- Le contenu

4. Les élections :

- La mise en pratique
- Le PV d'élection
- L'affichage et la DREETS

5. Préparation de la première réunion du CSE

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 ou 3 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - Direction - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le fonctionnement du CSE

OBJECTIFS : Appréhender les missions du CSE et réaliser efficacement et en sécurité son mandat d' élu
Savoir mettre en place l'action de son CSE dans un cadre légal et du dialogue social

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal :
 - Introduction
 - Personnalité
 - Règlement Intérieur
2. La composition du CSE :
 - Les membres du CSE & Les moyens
 - Les heures de délégation
 - Le statut de l' élu
3. Le fonctionnement :
 - Les Missions du CSE :
 - Economiques et sociales
 - Réclamations
 - La SSCT
 - Réunions : de l'ODJ au PV
 - Expertise et droit d'alerte
 - Bases de données économiques et sociales (BDES)
4. Les activités sociales et culturelles :
 - Les grandes catégories d'ASC
 - Les pratiques
5. Le budget du CSE :
 - Subventions
 - Trésorerie et obligations comptables

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 ou 3 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : La formation économique des membres du CSE

OBJECTIFS : Appréhender le cadre légal et les missions du CSE
Instaurer un dialogue social au sein de l'Entreprise

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal :
 - Introduction
 - Personnalité légale
 - Règlement Intérieur
2. La composition du CSE :
 - Les membres du CSE & Les moyens
 - Les heures de délégation
 - Le statut de l' élu
3. Le fonctionnement :
 - Les Missions du CSE :
 - Economiques et sociales : informations et consultations
 - Réclamations
 - La SSCT
 - Réunions : de l'ODJ au PV
 - Expertise et droit d'alerte
 - Bases de données économiques, sociales et environnementales (BDESE)
4. Les activités sociales et culturelles :
 - Les grandes catégories d'ASC
 - Les pratiques - L'URSAFF
5. Le budget du CSE :
 - Subventions
 - Trésorerie et obligations comptables
6. Les documents comptables de l'Entreprise :
 - Bilan
 - Compte de résultat
7. Le cadre du droit du travail
 - La hiérarchie des normes
 - Le contrat de travail
 - Les ruptures individuelles et collectives
 - La négociation collective

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : De 3 à 5 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les missions Santé-Sécurité de CSE

OBJECTIFS : Appréhender les missions santé sécurité du CSE
Devenir un acteur efficace de la prévention dans l'Entreprise
Instaurer un dialogue social basé sur la santé et la sécurité

PROGRAMME FORMATION :

1. Le contexte légal et réglementaire :
 - Obligation de l'employeur et des travailleurs
 - Droit de retrait et Droit d'alerte - Expertises
 - Responsabilités des acteurs
2. L'environnement en Santé et Sécurité au Travail:
 - Les définitions de base
 - Les documents et registres
 - Les acteurs de prévention
3. Les Accidents et Maladies Professionnelles :
 - Définition
 - Statistiques
 - Les enjeux
4. L'analyse à priori des risques :
 - Les principes généraux de la prévention
 - La hiérarchisation des risques
 - Le Document Unique de Prévention des Risques Professionnels
 - Focus sur les TMS, le risque routier et les RPS
5. Intégrer la pénibilité dans son document unique :
 - L'évolution de son DUERP
 - Intégrer et appréhender les RPS
 - Intégrer le harcèlement moral et sexuel
6. Le fonctionnement du CSE et ses moyens :
 - Les acteurs internes et externes
 - Les réunions et la communication
 - Les informations et consultations
 - Les moyens des élus : Délégation - local - statut
 - Les réclamations
 - Le règlement intérieur

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 5 J - Nouveaux élus sinon 3 J

Format : - Formation en intra en France - -
Formation en Inter à Montpellier

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 310€ nets par jour en Inter - à partir de 930 € nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le référent Harcèlement sexuel du CSE

OBJECTIFS : Appréhender la mission de référent Harcèlement sexuel du CSE

Connaître le cadre légal du référent harcèlement sexuel du CSE

Définir les missions et moyens du référent harcèlement sexuel du CSE

PROGRAMME FORMATION :

1. Prévenir le risque de harcèlement sexuel et comportements sexistes
 - Connaître les obligations réglementaires (informer les salariés, désigner un référent, mentionner dans le règlement intérieur de l'entreprise)
 - Connaître les définitions du harcèlement sexuel et des comportements sexistes
 - Participer à la mise en place de la prévention du harcèlement sexuel et des agissements sexistes
 - Connaître la différence d'approche entre le droit pénal et le droit du travail
 - Mettre un terme à la situation de harcèlement
2. Réagir à une situation de harcèlement sexuel
 - Signaler des faits de harcèlement sexuel à l'employeur
 - Procéder à un premier échange avec l'auteur du signalement
 - Procéder à l'analyse des faits par la réalisation d'une enquête (l'enclenchement, les personnes à auditionner)
 - L'élaboration du rapport d'enquête et sa communication
 - La poursuite des relations de travail en cours d'enquête
3. Reconnaître un harcèlement sexuel
 - Savoir repérer les symptômes de stress
 - Savoir prendre en compte les indicateurs d'absentéisme et de relations sociales au travail
 - Signaler des faits de harcèlement sexuel ou agissement sexiste à l'employeur
4. Identifier les agissements sexistes dans l'entreprise
 - Savoir repérer les agissements sexistes : reconnaître les éléments constitutifs
 - Savoir repérer les facteurs permettant de caractériser un agissement sexiste
5. Orienter la victime vers les services compétents
6. Accompagner la victime dans ses démarches juridiques
 - Savoir protéger la victime contre le licenciement et contre toutes mesures discriminatoires
 - Savoir accompagner la victime pour agir en justice devant le conseil des Prud'hommes/pénal

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter - France

Public : Référent Harcèlement sexuel du CSE

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 690€ nets la session en Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Trésorier du CSE

OBJECTIFS : Appréhender la mission de trésorier du CSE
Comprendre le cadre légal du CSE
Réaliser sa mission de trésorier en sécurité

PROGRAMME FORMATION :

1. Le socle réglementaire du budget du CSE
2. La gestion du budget des activités sociales et culturelles du CSE
3. La gestion du budget de fonctionnement du CSE
4. La comptabilité du CSE et le suivi des budgets - Les outils et les pratiques
5. La présentation annuelle des comptes
6. Les bonnes pratiques et les risques, les transferts - L'URSAFF
7. Le Quitus : définition et Utilité
8. Les responsabilités du trésorier du CSE
9. L'importance du Règlement Intérieur du CSE

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Trésorier de CSE et membres de CSE

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les consultations obligatoires du CSE

OBJECTIFS : Donner les moyens aux élus d'être force de proposition lors des consultations obligatoires
Comprendre le cadre légal du CSE
Identifier les enjeux des consultations obligatoires

PROGRAMME FORMATION :

1. Les consultations obligatoires:
 - Orientations stratégiques
 - Situation économique et financière
 - Politique Sociale + Bilan sur la sécurité
 - DUERP
2. La BDESE et les sources d'informations
3. La lecture des documents ; l'analyse des données de l'Entreprise
4. Interroger la Direction
5. Donner et présenter un avis à la consultation
6. Le droit à l'expertise du CSE
 - Modalités
 - Financements

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Communication des élus

OBJECTIFS : Améliorer les techniques de communication pour faire passer son message
Améliorer son efficacité en réunion de CSE
Passer un message clair et compris à la Direction

PROGRAMME FORMATION :

1. Mieux se connaître
2. Adopter un comportement et une gestuelle appropriée
3. Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention
4. Apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle
5. Construire une présentation pour être écouté
6. Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans vous laisser déstabiliser
7. Travaux Pratiques : préparation

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le Règlement Intérieur du CSE

OBJECTIFS : Mettre en place un Règlement Intérieur permettant la réalisation de son mandat

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal :
 - Le rôle du RI
 - Validation et mise en place
 - Litiges
2. La composition et moyen du CSE :
 - Les membres du CSE & Les moyens
 - Les heures de délégation
3. Le fonctionnement de l'instance :
 - Les réunions
 - Les consultations
 - Les droits d'alerte et d'expertise
4. La rédaction du Règlement Intérieur :
 - Mise en pratique
 - Rédaction d'un modèle
 - Les points essentiels

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gérer les activités sociales et culturelles du CSE

OBJECTIFS : Appréhender les missions du CSE en matière d'ASC et les budgéter

Comprendre le cadre légal du CSE

Mener une politique sociale efficace

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal :

- Introduction
- Règlement intérieur
- Rôle Social du CSE

2. La composition du CSE :

- Les membres du CSE internes et externes

3. Le fonctionnement :

- Définir sa politique sociale
- Définition de l'équité
- Les décisions du CSE

4. Les activités sociales et culturelles :

- Les grandes catégories d'ASC
- Les pratiques
- Savoir communiquer
- La position du CSE par rapport aux URSAFF

5. Le budget du CSE :

- Subventions
- Trésorerie et obligations comptables

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les bases du droit du travail

OBJECTIFS : Donner les moyens aux élus de connaître la base du droit du travail et de pouvoir effectuer des recherches efficaces

PROGRAMME FORMATION :

1. Introduction au droit
2. L'embauche du salarié
 - Le choix du futur salarié
 - L'avant contrat de travail : la promesse d'embauche
 - Les formalités obligatoires liées à l'embauche
3. Le contrat de travail
 - Définition
 - Le CDI
 - Le contrat à temps partiel
 - Les CDD
4. La gestion de la relation de travail
 - Le bulletin de paie, la durée du travail
 - Les cas de suspension du contrat de travail
 - La procédure disciplinaire
 - Les congés : parental, paternité, Bilan de compétences
5. Les cas de ruptures du contrat de travail et ses conséquences financières
 - Le licenciement pour motif personnel
 - Le licenciement pour motif économique : notions
 - La rupture conventionnelle
 - La retraite : départ et mise à la retraite
6. Les représentants du personnel : rôle et prérogatives
 - Le Comité Social et Economique (CSE)
 - La Commission Santé Sécurité et Conditions de Travail (SSCT)
7. La négociation collective - Les accords - Les NAO

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 ou 3 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les documents économiques de l'entreprise

OBJECTIFS : Donner les moyens aux élus d'être force de proposition lors des consultations obligatoires et négociations

PROGRAMME FORMATION :

1. Initiation au vocabulaire économique
2. Lire un bilan comptable:
 - Actif
 - Passif
3. Analyser un bilan en grandes masses
4. Le Compte de résultat :
 - Produits
 - Charges
5. L'analyse des Soldes intermédiaires de gestion
6. Le rôle des représentants du personnel :
 - Consultation économique
 - Droit d'alerte économique
7. Travaux pratiques : Exercices

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Prise de parole et Communication

OBJECTIFS : Améliorer les techniques de communication pour faire passer son message

PROGRAMME FORMATION :

1. Mieux se connaître
2. Adopter un comportement et une gestuelle appropriés
3. Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention
4. Apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle
5. Construire une présentation pour être écouté
6. Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans vous laisser déstabiliser
7. Travaux Pratiques

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Négociation sociale

OBJECTIFS : Améliorer les techniques de communication et négociation pour faire passer son message

PROGRAMME FORMATION :

1. Définition du cadre juridique
2. Le rôle des représentants : CSE & DS
3. Préparer sa négociation : les thèmes
4. Créer une équipe efficace : les rôles
5. Les techniques de négociation
6. Les restitutions
7. Travaux Pratiques

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Réussir ses réunions

OBJECTIFS : Améliorer les techniques de communication pour optimiser les temps de réunion et les restitutions

PROGRAMME FORMATION :

1. Les composantes d'une réunion
2. Définition des objectifs
3. Les étapes de la réunion
4. Animation et gestion des échanges
5. Formaliser les décisions
6. Le suivi des réunions
7. Travaux pratiques

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Prise de note et rédaction du PV

OBJECTIFS : Améliorer les techniques pour la prise de notes et la rédaction du PV de réunion du CSE.

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal du PV du CSE
2. les méthodes de rédaction
3. Les outils et les pratiques
4. La synthèse
5. La rédaction du PV
7. Travaux pratiques

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 950 € H.T par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Préparer les négociations au sein du CSE

OBJECTIFS : Améliorer ses techniques pour la négociation
Connaître les thématiques et enjeux
- Valoriser son mandat
- Développer l'aptitude à la négociation et de son équipe
- Réussir une négociation efficace et communiquer

PROGRAMME FORMATION :

1 - Le cadre de la négociation

Le contexte

Le rapport de force

L'histoire

2 - La stratégie de la négociation

Définition des priorités

Définir des stratégies

L'équipe de négociation

Conduire une négociation

3 - Préparer sa négociation

Structurer son intervention

Préparer ses arguments

Affirmation du négociateur et techniques

4 - La négociation collective

La loi Travail et la primauté des accords

Dispositions selon la taille de l'Entreprise

La Négociation Annuelle Obligatoire

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 850 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion du stress par les neurosciences

OBJECTIFS : Permettre aux élus de comprendre et prévenir le stress
Identifier les stressseurs et utiliser les neurosciences pour les combattre.

PROGRAMME FORMATION :

Module 1 - « Reconnaître le stress et ses mécanismes »

- 1- Introduction
 - Présentations
 - Tour de table
- 2- Stress test
 - Où en suis-je dans l'échelle du stress ?
- 3 - Qu'est-ce que le stress ?
 - Le visage du stress, et pourquoi stressons-nous ? Savoir identifier les ressentis physiques
 - Bon et mauvais stress
 - Les trois cerveaux
 - L'effet du stress sur notre cerveau
 - Les trois phases du stress
 - Mécanismes et effets du stress (système homéostatique, hippocampe, hormones du stress...)
- 4- Identifier les stressseurs
 - Les associations neuronales
 - A chacun sa source de stress : reconnaître les stressseurs

Module 2 - « Solutions et outils »

- 1- Introduction
- 2- Solutions anti-stress
 - Les trois postures : physique, mentale, émotionnelle
 - Ce qui existe : sophrologie, relaxation, sport, ...
- 3- Outils de gestion du stress
 - Solutions physiques
 - Solutions émotionnelles
 - Solutions mentales
 - Intégrité / communication / affirmation de soi
- 4- Conclusion

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion du stress pour les Elus du CSE

OBJECTIFS : Permettre aux élus de comprendre et prévenir le stress.
Identifier les stressseurs et utiliser différentes techniques pour en diminuer l'impact.

PROGRAMME FORMATION :

Module 1 – « Reconnaître le stress et ses mécanismes »

1- Introduction

- Présentations
- Tour de table

2- Stress test

- Où en suis-je dans l'échelle du stress ?

3- Qu'est-ce que le stress ?

- Le visage du stress, et pourquoi stressons-nous ? Savoir identifier les ressentis physiques
- "Bon et mauvais" stress
- Les trois cerveaux
- L'effet du stress sur notre cerveau
- Les trois phases du stress
- Les Effets du stress

4- Identifier les stressseurs

- A chacun sa source de stress : reconnaître les stressseurs

Module 2 – « Solutions et outils »

1- Introduction

2- Solutions anti-stress

- Ce qui existe : sophrologie, relaxation, sport, ...
- Option : Démonstration de méthodes 1/2 jour

3- Outils de gestion du stress

- Solutions physiques
- Solutions émotionnelles
- Solutions mentales
- Intégrité / communication / affirmation de soi

4- Conclusion

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion du temps et des priorités

OBJECTIFS : Acquérir des méthodes de gestion du temps afin de mieux conjuguer ses activités .

PROGRAMME FORMATION :

1. Le temps

- Sa relation avec le temps et les conséquences
- La maîtrise de son temps
- Les chronophages

2. L'organisation, la communication

- La réunion
- L'équilibre, les priorités
- Savoir dire « NON »

3. La planification

4. Votre Contrat

5. Travaux pratiques : Jeux de rôles et cas pratiques.

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Membres de CSE - RS
Salariés

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 900 € nets par jour Intra - 300 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion des conflits

OBJECTIFS : Prévenir les situations délicates et adapter sa communication
Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits
Traiter et supprimer les tensions
Négocier une sortie de conflit profitable aux 2 parties

PROGRAMME FORMATION :

1- Comprendre les origines et les mécaniques d'un conflit

- La définition du conflit
- Faut-il toujours les éviter ?
- Les différents types de conflits
- La négativité
- Identification des ressources pour éviter un conflit

2- Mieux communiquer pour sortir d'un conflit

- Savoir écouter et faire passer les messages
- Mesurer l'influence de sa communication non verbale sur l'autre
- Gérer le stress et l'agressivité
- Les non-dits à l'origine du conflit

3- Mener une négociation pour sortir d'un conflit

- Identifier son style de négociateur
- Les outils de la communication
- Eviter les mauvais compromis
- S'engager à agir

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le document unique pour les élus de CSE

OBJECTIFS : Donner aux élus les moyens de lire efficacement le DUER et d'être force d'analyse

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal
2. les notions élémentaires :
 - Evaluation des risques
 - Cotation des risques
3. Les principes généraux de la prévention :
 - Les 9 PGP
 - Leurs utilités
4. Lire son DUERP
5. Les RPS :
 - Définition
 - Les intégrer au DUERP
6. Le rôle du CSE
7. Travaux pratiques : Exercices

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les risques psychosociaux

OBJECTIFS : Donner aux élus les moyens d'appréhender les notions de RPS et d'être force de prévention

PROGRAMME FORMATION :

1. Pourquoi parler des RPS ?
 - Définition
 - Enjeux
2. La réglementation
3. Les notions de RPS
4. Stress / Burn-out/Bore-out/Brown-out
5. Harcèlement moral et sexuel / Violence au travail
6. Source et repérage des RPS
7. Evaluer et Prévenir les RPS :
 - Méthode
 - Plans d'action
8. Notions de prévention

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 890 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : La Négociation au sein du CSE

OBJECTIFS : Donner aux élus les moyens d'appréhender les notions de RPS et de Qualité de vie au travail,

PROGRAMME FORMATION :

1 - Le cadre de la négociation

Le contexte

Le rapport de force

L'histoire

2 - La stratégie de la négociation

Définition des priorités

Définir des stratégies

L'équipe de négociation

Conduire une négociation

3 - Préparer sa négociation

Structurer son intervention

Préparer ses arguments

Affirmation du négociateur et techniques

4 - La négociation collective

La loi Travail et la primauté des accords

Dispositions selon la taille de l'Entreprise

La Négociation Annuelle Obligatoire

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 890 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Sensibilisation au harcèlement moral

OBJECTIFS : Comprendre ce que recouvrent le harcèlement moral et sexuel
Connaître le cadre légal
Identifier les facteurs de risques favorisant les agissements du harcèlement
Agir face à une situation de harcèlement en sélectionnant les différentes options envisageables

PROGRAMME FORMATION :

1 -Le cadre légal

Définir les RPS & cerner les diverses formes de harcèlement

Différencier les éléments apparentés à du harcèlement moral et à de la pression professionnelle.

Comprendre l'impact de l'obligation de sécurité de résultat.

Echanges autour de cas réels.

2 - Reconnaître les différents cas de harcèlement

Identifier les cas de harcèlement ascendant, descendant, horizontal.

Décrypter les profils et techniques d'un harceleur.

Repérer les agissements susceptibles d'amener à une situation de harcèlement.

Mesurer les risques liés aux méthodes de management et à l'organisation de travail.

Se positionner et agir en fonction du diagnostic de la situation.

3 - Agir lors des cas de harcèlements déclarés

Adopter un comportement approprié.

Analyser les éléments préparatoires à une rencontre délicate.

Se faire aider au sein de l'entreprise : CSE, médecin du travail, assistante sociale, médiateur...

Trouver et mettre en place des solutions.

Comprendre les risques de conflits.

Poursuivre et déposer une plainte : juridictions pénales, conseil des Prud'hommes, rupture du contrat de travail.

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 950 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion du temps et des priorités

OBJECTIFS : Acquérir des méthodes de gestion du temps afin de mieux conjuguer ses activités .

PROGRAMME FORMATION :

1. Le temps

- Sa relation avec le temps et les conséquences
- La maîtrise de son temps
- Les chronophages

2. L'organisation, la communication

- La réunion
- L'équilibre, les priorités
- Savoir dire « NON »

3. La planification

4. Votre Contrat

5. Travaux pratiques : Jeux de rôles et cas pratiques.

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € nets par jour Intra - 350 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion du stress par les neurosciences

OBJECTIFS : Comprendre et prévenir le stress dans le milieu professionnel et personnel
Identifier ses stressors et utiliser les neurosciences pour le combattre

PROGRAMME FORMATION :

Module 1 - « Reconnaître le stress et ses mécanismes »

- 1- Introduction
 - Présentations
 - Tour de table
- 2- Stress test
 - Où en suis-je dans l'échelle du stress ?
- 3 - Qu'est-ce que le stress ?
 - Le visage du stress, et pourquoi stressons-nous ? Savoir identifier les ressentis physiques
 - Bon et mauvais stress
 - Les trois cerveaux
 - L'effet du stress sur notre cerveau
 - Les trois phases du stress
 - Mécanismes et effets du stress (système homéostatique, hippocampe, hormones du stress...)
- 4- Identifier les stressors
 - Les associations neuronales
 - A chacun sa source de stress : reconnaître les stressors

Module 2 - « Solutions et outils »

- 1- Introduction
- 2- Solutions anti-stress
 - Les trois postures : physique, mentale, émotionnelle
 - Ce qui existe : sophrologie, relaxation, sport, ...
- 3- Outils de gestion du stress
 - Solutions physiques
 - Solutions émotionnelles
 - Solutions mentales
 - Intégrité / communication / affirmation de soi
- 4- Conclusion

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion des conflits

OBJECTIFS : Prévenir les situations délicates et adapter sa communication
Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits
Traiter et supprimer les tensions
Négocier une sortie de conflit profitable aux 2 parties

PROGRAMME FORMATION :

1- Comprendre les origines et les mécaniques d'un conflit

- La définition du conflit
- Faut-il toujours les éviter ?
- Les différents types de conflits
- La négativité
- Identification des ressources pour éviter un conflit

2- Mieux communiquer pour sortir d'un conflit

- Savoir écouter et faire passer les messages
- Mesurer l'influence de sa communication non verbale sur l'autre
- Gérer le stress et l'agressivité
- Les non-dits à l'origine du conflit

3- Mener une négociation pour sortir d'un conflit

- Identifier son style de négociateur
- Les outils de la communication
- Eviter les mauvais compromis
- S'engager à agir

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les bases du droit du travail

OBJECTIFS : Donner les bases du droit du travail et de pouvoir effectuer des recherches efficaces

PROGRAMME FORMATION :

1. Introduction au droit
2. L'embauche du salarié
 - Le choix du futur salarié
 - L'avant contrat de travail : la promesse d'embauche
 - Les formalités obligatoires liées à l'embauche
3. Le contrat de travail
 - Définition
 - Le CDI
 - Le contrat à temps partiel
 - Les CDD
4. La gestion de la relation de travail
 - Le bulletin de paie, la durée du travail
 - Les cas de suspension du contrat de travail
 - La procédure disciplinaire
 - Les congés : parental, paternité, Bilan de compétences
5. Les cas de ruptures du contrat de travail et ses conséquences financières
 - Le licenciement pour motif personnel
 - Le licenciement pour motif économique : notions
 - La rupture conventionnelle
 - La retraite : départ et mise à la retraite
6. Les représentants du personnel : rôle et prérogatives
 - Le Comité Social et Economique (CSE)
 - La Commission Santé Sécurité et Conditions de Travail (SSCT)
 - Le délégué Syndical
7. La négociation collective & les accords d'Entreprise

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 ou 3 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € nets par jour Intra - 350 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le document unique - DUERP

OBJECTIFS : Apprendre à agir sur son DUERP

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal
2. les notions élémentaires
3. Les principes généraux de la prévention
4. Lire son DUER
5. Les RPS
6. Le rôle du CSE
7. Travaux pratiques : Exercices

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Dirigeants et Managers - RH - QSE

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € nets par jour Intra - 350 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Prévenir les risques psychosociaux

OBJECTIFS : Donner aux salariés RH, Direction les moyens d'appréhender les notions de RPS et d'être force de prévention

PROGRAMME FORMATION :

1. Pourquoi parler des RPS ?
2. La réglementation
3. La notion de RPS
4. Stress / Burn-out
5. Harcèlement / Violence au travail
6. Source et repérage des RPS
7. Evaluer et Prévenir les RPS
8. Notions de prévention

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Dirigeants et Managers - RH - QSE

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € nets par jour Intra - 350 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestion prévisionnelle des emplois et des compétences

OBJECTIFS : Comprendre et mettre en place une GPEC
Identifier les acteurs
Maîtriser les outils

PROGRAMME FORMATION :

- 1- Définition de la GPEC
- 2- Les conditions et la mise en œuvre
- 3- Les enjeux de la démarche et de la stratégie
- 4- Gérer les potentiels
- 5- Bilan de compétences
- 6- Recrutement et mobilité
- 7- Formation professionnelle
- 8- Les entretiens
- 9- Evaluation de la démarche

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Dirigeants et RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1000 € H.T par jour Intra - 300 € H.T par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Management, les fondamentaux

OBJECTIFS : Apprendre les comportements pour devenir manager

Avoir les outils pour augmenter la performance des équipes

Donner l'essentiel des leviers d'action du manager pour améliorer la performance du manager

Mettre en place un cadre managérial efficace

Se sentir légitime

PROGRAMME FORMATION :

1- Programme Jour 1

- Définition et analyses individuelles Les Styles de management
- Pouvoir & Autorité
- Management par objectifs / par compétences
- La motivation

2- Programme Jour 2

- Les Entretiens
- Les retours
- La communication
- Les réunions

3- Programme Jour 3

- Notion de droit social et d'IRP
- Le Stress

4- Conclusion

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 ou 3 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Membres de CSE - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé

À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Manager avec le droit social

OBJECTIFS : Intégrer dans son management la dimension juridique et sociale
S'approprier les outils juridiques essentiels

PROGRAMME FORMATION :

1- Le légal

- Acquérir les bons réflexes juridiques en matière de recrutement et d'embauche : explication des bonnes pratiques et fondement légal
- Connaître les formes de contrats possibles et les distinguer des contrats voisins : CDI, CDD, contrats aidés
- Sous-traitance, Portage salarial, Stage, Travail temporaire
- Description des contrats et des obligations liées à chacun (exemples)

2- Le CDI

- Rédiger le contrat à durée indéterminée en évitant les erreurs
- Respecter les clauses obligatoires : cadre légal
- Rédiger avec soin les clauses de souplesse : mobilité géographique, objectifs, télétravail - Maîtriser les clauses sensibles telles : non-concurrence, dédit formation
- Gérer la période d'essai avec vigilance : définition des risques et des bonnes pratiques

3- Le temps partiel

- Rédiger et gérer les contrats à temps partiel depuis la Loi de Sécurisation de l'Emploi
- Insérer les clauses obligatoires (horaires, répartition...)
- Modifier la répartition des horaires à temps partiel
- Explication et contrat type
- Risques

4- Les modifications contractuelles

- Souplesse et contraintes des avenants
- Distinguer modifications du contrat ou des conditions d'exécution du contrat
- Modifier le lieu de travail, la qualification, la rémunération
- Mettre en œuvre une période de mobilité volontaire externe sécurisée
- Respecter les procédures et rédiger les avenants
- Tirer les conséquences du refus du salarié
- Le cadre légal de toutes les modifications contractuelles, exemples et mise en situation

5- Conclusion

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter- France

Public : Dirigeants et Managers

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DIREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Entretien d'évaluation

OBJECTIFS : Savoir préparer un entretien d'évaluation et en mesurer les enjeux.
Maîtriser la structure et la conduite d'un entretien annuel d'évaluation.
Savoir communiquer les objectifs, les résultats et traiter les objections de façon constructive

PROGRAMME FORMATION :

- 1- Les enjeux et les critères de performance :
 - Identifier et évaluer les enjeux pour l'entreprise, le manager et le collaborateur.
 - Les critères de performance et de valeurs : choix, mesurabilité et conséquences. Evaluation et mesure de la performance, des valeurs, les outils internes, crédibilité et limites.
- 2- Préparation de l'entretien :
 - Prendre date et inviter le collaborateur a préparer l'entretien.
 - Explication de la trame de préparation pour le manager et l'évalué.
 - La réussite de l'entretien : « les règles du jeu », état d'esprit, méthode. Les différents types d'objectifs.
- 3- Structure et conduite de l'entretien :
 - Etablir un contact factuel.
 - Respecter la structure de l'entretien.
 - Réguler l'entretien, le temps de parole manager/évalué.
 - S'affirmer sans s'imposer, échanger les points de vue.
 - L'écoute active, déceler les craintes, gérer l'émotionnel.
 - Savoir dire « Non », formuler une critique, féliciter et valoriser l'évalué.
 - Traiter les objections de façon positive, se fonder sur des faits et des critères mesurés.
 - Concrétiser un accord sur les objectifs, les points de progrès, la formation, la rémunération.
- 4- Suivi de l'entretien :
 - Juger l'adhésion et la motivation de l'évalué (état d'esprit).
 - Faire du support d'évaluation un outil de progrès.
 - Gérer le suivi et les engagements tout au long de l'année.
 - Lien avec le service des ressources humaines : compte-rendu, gestion des compétences, formation.

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter- France

Public : Dirigeants et Managers

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 900 € nets par jour Intra - 300 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Entretien professionnel

OBJECTIFS : Appréhender le cadre réglementaire de l'Entretien professionnel
Maîtriser les notions clés de l'évolution professionnelle
Connaître les étapes de l'entretien professionnel

PROGRAMME FORMATION :

- 1- Comprendre les enjeux de l'entretien professionnel
 - L'entretien professionnel dans l'univers RH de la société.
 - Comprendre le dispositif de formation tout au long de la vie.
 - Faire la distinction entre un entretien d'évaluation et un entretien professionnel.
- 2- Maîtriser les notions clés de l'évolution professionnelle
 - Maîtriser le vocabulaire des compétences (connaissances, aptitudes, aptitudes professionnelles...).
 - Maîtriser les outils d'analyse des compétences (référentiel de compétences, métier...).
 - Comprendre l'utilité des grilles de compétences et savoir les utiliser.
 - Connaître les dispositifs et outils d'orientation professionnelle (VAE, passeport formation, CIF, CPF)
- 3- Connaître les quatre temps de l'entretien professionnel
 - Savoir dresser un bilan, étudier les besoins et définir les orientations.
 - Suivre les actions engagées à l'issue de l'entretien.
 - Adopter une posture adaptée à chaque phase de l'entretien professionnel.
 - Savoir utiliser les supports de l'entretien professionnel.
- 4- Conduire un entretien professionnel
 - Maîtriser les techniques d'écoute active.
 - Favoriser le dialogue par les techniques de questionnement.
 - Gérer les entretiens professionnels après une longue absence : congé de maternité, maladie, congé sabbatique...
- 5- Réaliser l'entretien professionnel récapitulatif tous les 6 ans
 - Clarifier les notions d'action de formation, progression salariale ou professionnelle.
 - Analyser le parcours professionnel du salarié.
 - Examiner et vérifier le respect des nouvelles obligations de l'entreprise.
 - Construire et élaborer la copie à remettre au salarié.
- 6- Suivi de l'entretien :
 - Juger l'adhésion et l'état d'esprit au sein de la société
 - Faire du support d'évaluation un outil de progrès.
 - Lien avec le service des ressources humaines : compte-rendu, gestion des compétences, formation.

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Mises en situation professionnelle et jeux de rôle
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter- France

Public : Dirigeants et Managers

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 900 € nets par jour Intra - 300 € nets par jour Inter

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Mieux se connaître et communiquer avec le DISC

OBJECTIFS : Identifier son profil comportemental DISC et adapter sa communication à ses interlocuteurs
Comprendre les quatre styles du modèle DISC
Identifier son profil dominant, ses forces et ses zones d'adaptation
Décoder le style comportemental de ses interlocuteurs
Gagner en efficacité relationnelle en réunion, en entretien et en négociation

PROGRAMME FORMATION :

1. Introduction au modèle DISC
 - Origines et fondements
 - Les 4 styles : Dominant, Influent, Stable, Conforme
 - Ce que le DISC mesure et ne mesure pas
2. Identifier son profil
 - Passation du questionnaire individuel
 - Lecture de son rapport personnalisé
 - Forces, limites et facteurs de stress
3. Décoder ses interlocuteurs
 - Repérer les indices comportementaux
 - Besoins et motivations de chaque style
 - Les sources de tension entre profils
4. Adapter sa communication
 - Les clés de communication style par style
 - Mises en situation et jeux de rôle
 - Application aux réunions, entretiens et négociations
5. Plan d'action individuel
 - Formalisation de ses axes de progrès

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Passation du questionnaire DISC et remise d'un rapport individuel
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation - Rapport individuel DISC

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 ou 2 jours

Format : Formation en intra en France - Formation en Inter - France

Public : Tout personnel de l'Entreprise - Managers - RH - Membres de CSE - RS - DS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 1200 € nets par jour Intra - 390 € nets par jour Inter - + 90 € nets par rapport DISC individuel

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Formation SST Initial - Sauveteur Secouriste du Travail

OBJECTIFS : Obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Etre capable d'intervenir face une situation d'accident du travail

PROGRAMME FORMATION :

Les bases de la prévention

Se situer dans le cadre juridique de son intervention

Réaliser une protection adaptée

Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours

Faire alerter ou alerter selon l'organisation de l'entreprise

Secourir :

- Les saignements abondants
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- La victime se plaint de douleurs pénibles empêchant certains mouvements
- Les plaies ne saignant pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Prérequis : Etre apte à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action », formative et certificative
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation

Attendu : Certificat de formation remis par le formateur agréé SST par l'INRS

Evaluation : Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : - Formation Intra-groupe de 4 à 10 - France - - Session Inter sur Montpellier

Public : Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 320€ nets par pers en inter - Sur demande en Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Formation MAC SST : Maintien et actualisation des compétences

OBJECTIFS : Renouveler le certificat de Sauveteur Secouriste du travail

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Etre capable d'intervenir face une situation d'accident du travail

PROGRAMME FORMATION :

Maintenir et actualiser les bases de la formation initiale

Réaliser une protection adaptée

Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours

Faire alerter ou alerter selon l'organisation de l'entreprise

Secourir :

- Les saignements abondants
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- La victime se plaint de douleurs pénibles empêchant certains mouvements
- Les plaies ne saignant pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Prérequis : Détenir le certificat SST

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action », formative et certificative
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation

Attendu : Certificat de formation remis par le formateur agréé SST par l'INRS

Evaluation : Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : - Formation Intra-groupe de 4 à 10 - France - - Session Inter sur Montpellier

Public : Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 210€ nets par pers en inter - Sur demande en Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Gestes et postures

OBJECTIFS : Dépister les attitudes, activités et postures à risques liées à son travail
Améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos et ses articulations
Comprendre les règles de fonctionnement du corps humain

PROGRAMME FORMATION :

1. La prévention des risques liés aux activités de manutention
2. Les bases anatomiques du fonctionnement
3. Les traumatismes physiques, les troubles musculo squelettiques
4. les maladies professionnelles
5. Les règles de manutention, d'ergonomie et d'économie d'effort
6. Mise en pratique

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Le document unique

OBJECTIFS : Donner aux élus les moyens de lire efficacement le DUER et d'être force d'analyse

PROGRAMME FORMATION :

1. Le cadre légal
2. les notions élémentaires
3. Les principes généraux de la prévention
4. Lire son DUER
5. Les RPS
6. Le rôle du CSE
7. Travaux pratiques : Exercices

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 930 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les risques psychosociaux

OBJECTIFS : Donner aux élus les moyens d'appréhender les notions de RPS et d'être force de prévention

PROGRAMME FORMATION :

1. Pourquoi parler des RPS ?
2. La réglementation
3. La notion de RPS
4. Stress / Burn-out
5. Harcèlement / Violence au travail
6. Source et repérage des RPS
7. Evaluer et Prévenir les RPS
8. Notions de prévention

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 1 an

Attendu : Attestation de formation

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en intra en France

Public : Membres de CSE - RS - Managers - RH

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 890 € Nets de TVA par jour

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Habilitation électrique non électricien (B0-H0v Exécutant)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations à proximité d'installations et d'équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510

Permettre au personnel d'exécuter des opérations d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens à proximité de pièces nues sous tension

Obtenir l'habilitation électrique H0B0 H0V

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :

- Grandeurs Electriques
- Analyse des Risques
- Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique & effets
- Les Domaines de Tension
- Zones d'Environnement et leurs limites
- Les Equipements de protection
- Les mesures de Prévention
- Les gestes qui sauvent
- Les incendies d'Origine Electrique

2. Thèmes spécifiques aux titres B0/H0v :

- Acteurs concernés par les travaux (rôle et fonctions)
- Habilitation indice 0

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Personnel non Electricien qui travaille dans des locaux ou à proximité de réseaux électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Habilitation électrique non électricien (B0-H0v Chargé de Chantier)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations à proximité d'installations et d'équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510

Permettre au personnel d'exécuter des opérations d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens à proximité de pièces nues sous tension

Obtenir l'habilitation électrique H0B0 H0V

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :

- Grandeurs Electriques
- Analyse des Risques
- Les différents types de Courant
- Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique
- Effets du Courant sur le corps humain (Electrisation, Brulures,Electrocution)
- Les Domaines de Tension
- Zones d'Environnement et leurs limites
- Principes
- Symbole
- Limite et formalisation
- Les Equipements de protection individuelle
- Les Equipements de Protection Collectifs
- Les mesures de Prévention
- Les incendies d'Origine Electrique

2. Thèmes spécifiques aux titres B0/H0v :

- Acteurs concernés par les travaux (rôle et fonctions)
- Limites
- Analyse de risques et mesure de prévention
- Zone de travail
- Mise en place
- Surveillance

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Personnel non Electricien qui travaille dans des locaux ou à proximité de réseaux électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Habilitation électrique non électricien (BS/BE MANOEUVRE)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510

Avoir les connaissances requises sur les risques électriques et les installations électriques d'une installation

Savoir rentrer dans un local électrique en toute sécurité

Réaliser des opérations simples d'ordre électrique (remplacement de fusibles, ampoules, raccordement, etc)

Appliquer les règles de précaution pour réarmer un disjoncteur

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :

- Grandeurs Electriques & Analyse des Risques
- Les différents types de Courant
- Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique
- Effets du Courant sur le corps humain (Electrisation, Brulures, Electrocutation)
- Les Domaines de Tension
- Zones d'Environnement et leurs limites
- L'habilitation Electrique :
- Principes - Limite et formalisation
- Les Equipements de protection
- Les mesures de Prévention & Les gestes qui sauvent
- Les incendies et accidents sur ou près des ouvrages électriques

2. Thèmes spécifiques aux titres BS Intervention BT ELEMENTAIRE :

- Limite de l'habilitation BS
- Echanges avec le chargé d'exploitation électrique (informations et documents)
- Matériels électriques dans leur environnement
- Equipements de Protection individuelle
- Mise en sécurité d'un circuit
- VAT
- Remise sous Tension
- Mesure de prévention à appliquer lors d'une intervention Bt élémentaire
- Procédure de remplacement/Raccordements et instructions de sécurité associées

3. Thèmes spécifiques au titre BE MANOEUVRE :

- Habilitation lettre E
- Limites
- Manœuvres permises
- Analyse des risques et mesure de prévention
- Equipements de Protection individuelle : identifier, vérifier et utiliser
- Acteurs concernés par les manœuvres
- Instructions de sécurités spécifiques aux manœuvres

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter - France

Public : Personnel non Electricien qui travaille dans des locaux ou à proximité de réseaux électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Habilitation électrique électricien basse tension (BR/BC/B2V/B1V/BE ESSAI/BE VERIFICATION/BE MESURAGE)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510
Respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18510 lors de l'exécution d'opération sur les ouvrages électriques - Adapter ces prescriptions sur les situations propres à votre entreprise - Obtenir l'habilitation électrique B1 B2 BR BC

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :
 - Grandeurs Electriques
 - Analyse des Risques & Les différents types de Courant
 - Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique & Effets du Courant sur le corps humain
 - Les Domaines de Tension
 - Zones d'Environnement et leurs limites
 - Limite et formalisation
 - Les Equipements de protection
 - Les mesures de Prévention & Les gestes qui sauvent
 - Les incendies et accidents sur ou près des ouvrages électriques
2. Thèmes spécifiques aux habilitations B1V, B2V, B2v ESSAI, BE ESSAI, BE MESURAGE, BE VERIFICATION :
 - Caractérisation des travaux et limites - Hors tension
 - Sous tension avec ou sans voisinage
 - Chargé de consignation et chargé d'exploitation électrique
 - Mesure de prévention à appliquer lors de travaux
 - Matériels électriques dans leur environnement
 - Documents applicables lors de travaux
 - Avis de fin de travail
 - Equipements de travail utilisés
 - Instruction de sécurité pour Essai (pour attribut « ESSAI »)
3. Thèmes spécifiques à l'habilitation BC
 - Fonction des matériels électriques :
 - Coupure - Protection - Commande - Séparation
 - Chargé de travaux et chargé d'exploitation électrique
 - Etapes et documents applicables lors d'une consignation
 - Procédure de consignation d'un chargé de consignation
4. Thèmes spécifiques à l'habilitation BR Chargé d'intervention BT général
 - Chargé d'exploitation électrique
 - Echange (documents, informations) - Respect des consignes
 - Echanges avec le chargé d'exploitation électrique (informations et documents)
 - Matériels électriques dans leur environnement
 - Equipements de Protection individuelle - Vérification et utilisation
 - Etapes applicables pour une consignation pour son propre compte
 - VAT, MALT et CC

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 3 jours

Format : Formation en Inter - France

Public : Personnel Electricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Recyclage Habilitation électrique non électricien (BS/BE MANOEUVRE)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510
Avoir les connaissances requises sur les risques électriques et les installations électriques
Savoir rentrer dans un local électrique en toute sécurité
Réaliser des opérations simples d'ordre électrique & Appliquer les règles de précaution pour réarmer un disjoncteur

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :
 - Grandeurs Electriques
 - Analyse des Risques
 - Les différents types de Courant
 - Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique
 - Effets du Courant sur le corps humain (Electrisation, Brulures, Electrocutation)
 - L'habilitation Electrique
 - Les Equipements de protection
 - Les mesures de Prévention & les gestes qui sauvent
 - Les incendies et accidents sur ou près des ouvrages électriques
2. Thèmes spécifiques aux titres BS Intervention BT ELEMENTAIRE :
 - Limite de l'habilitation BS
 - Echanges avec le chargé d'exploitation électrique (informations et documents)
 - Matériels électriques dans leur environnemen
 - Equipements de Protection individuelle
 - Mise en sécurité d'un circuit
 - Remise sous Tension
 - Mesure de prévention à appliquer lors d'une intervention BT élémentaire
 - Procédure de remplacement/Raccordements et instructions de sécurité associées
3. Thèmes spécifiques au titre BE MANOEUVRE :
 - Habilitation lettre E
 - Limites & Manœuvres permises
 - Analyse des risques et mesure de prévention
 - Equipements de Protection individuelle : identifier, vérifier et utiliser
 - Acteurs concernés par les manœuvres : chargé d'exploitation électrique et chargé de consignation
 - Instructions de sécurités spécifiques aux manœuvres

Prérequis : Détenir l'habilitation initiale

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1,5 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Personnel non Electricien qui travaille dans des locaux ou à proximité de réseaux électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Recyclage Habilitation électrique électricien basse tension (BR/BC/B2V/B1V/BE ESSAI/BE VERIFICATION/BE MESURAGE)

OBJECTIFS : Exécuter en toute sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NC UTEC 18-510
Respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NFC 18-510
Adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à votre établissement
Obtenir l'habilitation B1 B2 BR BC

PROGRAMME FORMATION :

1. Généralités :
 - Grandeurs Electriques
 - Analyse des Risques
 - Les principaux facteurs de gravité du Courant Electrique
 - Effets du Courant sur le corps humain (Electrisation, Brulures, Electrocutation)
 - L'habilitation Electrique
 - Les Equipements de protection individuelle
 - Les Equipements de Protection Collectifs
 - Les mesures de Prévention & Les gestes qui sauvent
 - Les incendies et accidents sur ou près des ouvrages électriques
2. Thèmes spécifiques aux habilitations B1V, B2V, B2v ESSAI, BE ESSAI, BE MESURAGE, BE VERIFICATION :
 - Caractérisation des travaux et limites
 - Chargé de consignation et chargé d'exploitation électrique
 - Habilitations
 - Mesure de prévention à appliquer lors de travaux
 - Documents applicables lors de travaux
 - Equipements de travail utilisés
 - Instruction de sécurité pour Essai (pour attribut « ESSAI »)
3. Thèmes spécifiques à l'habilitation BC
 - Fonction des matériels électriques
 - Chargé de travaux et chargé d'exploitation électrique
 - Etapes et documents applicables lors d'une consignation
 - Procédure de consignation d'un chargé de consignation
4. Thèmes spécifiques à l'habilitation BR Chargé d'intervention BT général
 - Limites des habilitations BS et BR
 - Chargé d'exploitation électrique
 - Echanges avec le chargé d'exploitation électrique (informations et documents)

Prérequis : Détenir l'habilitation initiale

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quiz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 2 jours

Format : Formation en Inter- France

Public : Personnel Electricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Equipier de Première Intervention

OBJECTIFS : Apprendre à réagir en cas de départ de feu
Savoir donner l'alerte
Savoir utiliser les moyens de première intervention
Connaître les notions élémentaires de prévention
Etre capable d'organiser l'évacuation

PROGRAMME FORMATION :

1. Présentation des risques quotidiens dans l'entreprise
 - Dangers de l'incendie
 - Statistiques des assurances
2. Le feu - la combustion
 - La théorie du triangle du feu
 - Les différentes classes de feux
 - Agents extincteurs
 - Moyens et procédés d'extinction
3. Le rôle préventif de l'équipe de première intervention
 - Connaissance de l'établissement
 - Connaissance, emplacement et fonctionnement des moyens de secours
4. Les risques
 - Encombrement des circulations et issues de secours
 - Evacuation des handicapés et des femmes enceintes
 - Travaux par points chauds
5. L'alerte
 - Téléphone, Interphone, T.A.S.A.L
 - Donner l'alerte
 - Provoquer l'alarme
6. L'intervention
 - Combattre
 - Eviter la propagation
 - Fermeture des portes et fenêtres
 - Arrêt de la climatisation
7. L'évacuation
 - Interdire l'utilisation des ascenseurs et des monte-charges
 - Vérification de la complète évacuation du niveau
 - Comptage du personnel au point de rassemblement
 - Difficultés liées à l'état de certains occupants

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

INTITULE DE LA FORMATION : Incendie : Maniement des extincteurs

OBJECTIFS : Apprendre à réagir en cas de départ de feu

Savoir donner l'alerte

Savoir utiliser l'extincteur approprié face aux différentes classes de feux

Connaître les notions élémentaires de prévention

PROGRAMME FORMATION :

1. Présentation des risques quotidiens dans l'entreprise

- Danger de l'incendie

2. Le feu - la combustion

- La théorie du triangle du feu
- Les différentes classes de feux
- Les agents extincteurs

3. L'alerte

- Téléphone, Interphone, T.A.S.A.L
- Donner l'alerte
- Provoquer l'alarme

4. L'intervention

- Combattre le début d'incendie
- Eviter la propagation

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 0,5 Jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 500€ nets par session Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Incendie : Evacuation

OBJECTIFS : Savoir déclencher l'alarme et donner l'alerte
Etre capable d'organiser l'évacuation

PROGRAMME FORMATION :

1. Présentation des risques quotidiens dans l'entreprise
 - Danger de l'incendie
2. Le rôle préventif des chargés d'évacuation
 - Connaissance de l'établissement
 - Encombrement des circulations et issues de secours
3. L'évacuation
 - L'alarme
 - Interdire l'utilisation des ascenseurs et des monte-charges
 - Guider l'évacuation du secteur
 - S'assurer de l'évacuation totale du niveau
 - Comptage du personnel au point de rassemblement
 - Buts des exercices d'évacuation
 - Difficultés liées à l'état de certains occupants

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Les travaux par points chauds - Le permis de feu

OBJECTIFS : Connaître les mesures préventives relatives aux travaux par points chauds
Connaître les mesures de surveillance relatives aux travaux par points chauds

PROGRAMME FORMATION :

1. Le feu - La combustion
 - La théorie du Triangle du feu
2. Les travaux par points chauds
 - Définition
 - Les opérations concernées
3. Le permis de feu
 - Présentation
 - Rédaction
 - La responsabilité des signataires
4. L'évaluation des risques- Les consignes de sécurité
 - Avant les travaux
 - Pendant les travaux
 - Après les travaux

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Tout public

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare
34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état

INTITULE DE LA FORMATION : Prévention : Les risques au travail

OBJECTIFS : Mieux appréhender les enjeux de la sécurité aux différents postes de travail de l'entreprise
Connaître les risques pour les maîtriser

PROGRAMME FORMATION :

1. Présentation des risques quotidiens dans l'entreprise
 - Information Statistiques des assurances
 - Les accidents du travail
2. Les risques professionnels
 - Définitions
3. Les protections face aux risques
 - La suppression du risque à la source
 - Les protections collectives
 - Les protections individuelles
4. Etude des risques par la recherche des situations dangereuses
 - La chute de plain pied
 - La chute de hauteur
 - Les risques liés à la manutention manuelle
 - Les risques liés à la manutention mécanique
 - Les risques liés aux circulations et aux déplacements
 - Les risques liés aux effondrements et aux chutes d'objets
 - Les risques liés aux machines et aux outils
 - Les risques liés aux bruits
 - Les risques liés aux produits, aux émissions et aux déchets
 - Le risque d'incendie et d'explosion Les risques liés à l'éclairage
 - Les risques liés à l'utilisation d'écrans
 - Les risques liés aux ambiances climatiques
 - Les risques liés au manque d'hygiène
 - Les risques liés à l'intervention d'entreprises extérieures
 - Les risques liés au manque de formation

Prérequis : Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Dispositif pédagogique :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle
- Evaluations

Attendu : - Attestation de Formation
- Formation consignée dans le registre de sécurité

Evaluation : Quizz - Travaux Pratiques

Délai d'accès : 1 Mois - En cas de situation de handicap . Contacter l'organisme.

Durée : 1 jour

Format : Formation en Inter - France

Public : Tout personnel de l'Entreprise

Prix : toute prestation fera l'objet d'un devis gratuit et personnalisé
À partir de : 700€ nets par jour Intra

Contact via 06.03.31.14.96 ou contact@licseo.com

LICSEO

4 chemin de la gare

34 570 St Paul et Valmalle

Siret : 818 773 251 00019 - contact@licseo.com

Enregistré par la DREETS sous le numéro 76 34 08962 34 et ne vaut pas agrément par l'état