

COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE | Fonctionnement

Prise de parole et Communication

Améliorer les techniques de communication pour faire passer son message

Durée: 1 jour

Programme:

- 1. Mieux se connaître
- 2. Adopter un comportement et une gestuelle appropriés
- 3. Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention
- 4. Apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle
- 5. Construire une présentation pour être écouté
- 6. Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans vous laisser

déstabiliser

7. Travaux Pratiques

Public:

Membres de CSE - RS - DS

Pre-requis:

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Evaluation:

Quiz - Travaux Pratiques

Format:

Formation en intra en France

Tarif:

890 € Nets de TVA par jour

Contact:

LICSEO

contact@licseo.com

06.03.31.14.96

En cas de situation de handicap, contactez-nous.