



Formation & Conseil

COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE | Santé

Gestion du temps et des priorités

Acquérir des méthodes de gestion du temps afin de mieux conjuguer ses activités .

Durée : 2 jours

Programme :

1. Le temps
 - Sa relation avec le temps et les conséquences
 - La maîtrise de son temps
 - Les chronophages
2. L'organisation, la communication
 - La réunion
 - L'équilibre, les priorités
 - Savoir dire « NON »
3. La planification
4. Votre Contrat
5. Travaux pratiques : Jeux de rôles et cas pratiques.

Public :

Membres de CSE - RS

Pre-requis :

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Evaluation :

Quizz - Travaux Pratiques

Format :

Formation en Inter- France

Tarif :

900 € nets par jour Intra

300 € nets par jour Inter

Contact :

LICSEO

contact@licseo.com

06.03.31.14.96

En cas de situation de handicap, contactez-nous.