



Formation & Conseil

COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE | Santé

## Gestion du temps et des priorités

*Acquérir des méthodes de gestion du temps afin de mieux conjuguer ses activités .*

**Durée :** 2 jours

### Programme :

1. Le temps
  - Sa relation avec le temps et les conséquences
  - La maîtrise de son temps
  - Les chronophages
2. L'organisation, la communication
  - La réunion
  - L'équilibre, les priorités
  - Savoir dire « NON »
3. La planification
4. Votre Contrat
5. Travaux pratiques : Jeux de rôles et cas pratiques.

### Public :

Membres de CSE - RS

### Pre-requis :

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

### Evaluation :

Quiz - Travaux Pratiques

### Format :

Formation en Inter- France

### Tarif :

**900 € nets par jour Intra**

**300 € nets par jour Inter**

### Contact :

LICSEO

[contact@licseo.com](mailto:contact@licseo.com)

**06.03.31.14.96**

*En cas de situation de handicap, contactez-nous.*