Formation & Conseil

COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE | Santé

Gestion du temps et des priorités

Acquérir des méthodes de gestion du temps afin de mieux conjuguer ses activités .

Durée : 2 jours

Programme :

1. Le temps

- Sa relation avec le temps et les conséquences

- La maîtrise de son temps

- Les chronophages

2. L'organisation, la communication

- La réunion

- L'équilibre, les priorités

- Savoir dire « NON »

3. La planification

4. Votre Contrat

5. Travaux pratiques : Jeux de rôles et cas pratiques.

Public :

Membres de CSE - RS

Pre-requis :

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Evaluation :

Quiz - Travaux Pratiques

Format :

Formation en Inter- France

Tarif :

900 € nets par jour Intra
300 € nets par jour Inter

Contact :

LICSEO

contact@licseo.com

06.03.31.14.96

En cas de situation de handicap, contactez-nous.