Formation & Conseil

REGLEMENTATION | SANTE - SECURITE

Gestes et postures

Dépister les attitudes, activités et postures à risques liées à son travail Améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos et ses articulations Comprendre les règles de fonctionnement du corps humain

Durée : 1 jour

Programme :

1. La prévention des risques liés aux activités de manutention
2. Les bases anatomiques du fonctionnement
3. Les traumatismes physiques, les troubles musculo squelettiques
4. les maladies professionnelles
5. Les règles de manutention, d'ergonomie et d'économie d'effort
6. Mise en pratique

Public :

Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

Pre-requis :

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

Evaluation :

Quiz - Travaux Pratiques

Format :

Formation en Inter - France

Tarif :

700€ nets par jour Intra

Contact :

LICSEO

contact@licseo.com

06.03.31.14.96

En cas de situation de handicap, contactez-nous.