



Formation & Conseil

REGLEMENTATION | SANTE - SECURITE

## Formation MAC SST : Maintien et actualisation des compétences

*Renouveler le certificat de Sauveteur Secouriste du travail*

**Durée :** 1 jour

### Objectifs :

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Etre capable d'intervenir face une situation d'accident du travail

### Programme :

Maintenir et actualiser les bases de la formation initiale

Réaliser une protection adaptée

Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours

Faire alerter ou alerter selon l'organisation de l'entreprise

Secourir :

- Les saignements abondants
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- La victime se plaint de douleurs pénibles empêchant certains mouvements
- Les plaies ne saignant pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### Public :

Salariés, chercheurs d'emploi, apprentis

### Pre-requis :

Détenir le certificat SST

### Evaluation :

Travaux Pratiques

### Format :

- Formation Intra-groupe de 4 à 10 - France
- Session Inter sur Montpellier

### Tarif :

**210€ nets par pers en inter**  
**Sur demande en Intra**

### Contact :

LICSEO

[contact@licseo.com](mailto:contact@licseo.com)

**06.03.31.14.96**

***En cas de situation de handicap, contactez-nous.***