



## Formation & Conseil

COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE | Fonctionnement

### Communication des élus

***Améliorer les techniques de communication pour faire passer son message***

**Durée :** 1 jour

#### Objectifs :

Améliorer son efficacité en réunion de CSE  
Passer un message clair et compris à la Direction

#### Programme :

1. Mieux se connaître
2. Adopter un comportement et une gestuelle appropriés
3. Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention
4. Apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle
5. Construire une présentation pour être écouté
6. Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans vous laisser déstabiliser
7. Travaux Pratiques

#### Public :

Membres de CSE - RS - DS

#### Pre-requis :

Aucun Prérequis nécessaire pour cette formation

#### Evaluation :

Quiz - Travaux Pratiques

#### Format :

Formation en intra en France

#### Tarif :

**890 € Nets de TVA par jour**

#### Contact :

**LICSEO**

[contact@licseo.com](mailto:contact@licseo.com)

**06.03.31.14.96**

***En cas de situation de handicap, contactez-nous.***